

SUMMER BASKET CAMP

LE STAFF :

Le SUMMER BASKET CAMP 2017 est encadré par les conseillers techniques régionaux et des entraîneurs brevetés d'état et diplômés fédéraux.



LES INSTALLATIONS :

Le SUMMER BASKET CAMP 2017, propose dans site de qualité, l'occasion de se perfectionner dans une ambiance estivale.

Le CENTRE OMNISPORT RÉGIONAL AMBERT

LIVRADOIS comprend :

- 2 terrains de basket extérieurs
- des terrains de plein air
- 2 gymnases
- une piscine
- un plan d'eau
- un terrain de football
- un terrain de Volley-ball



LA RESTAURATION :

Les repas sont confectionnés par l'unité de restauration de l'hôpital d'Ambert

L'HÉBERGEMENT :

Le Coral offre une capacité d'hébergement de 24 chambres (de 2 à 4 lits) avec douche, lavabos et WC.



Camp d'été Ambert 2017

Du lundi 21 Août - 9h00
au vendredi 25 Août - 17h00

Des programmes techniques
spécifiques aux jeunes joueurs

Filles et Garçons
nés entre 2003 et 2008

CATEGORIES U11 U13 U15

INSCRIS - TOI DÈS MAINTENANT !



BULLETIN D'INSCRIPTION SUMMER BASKET CAMP 2017

NOM :
 PRÉNOM :
 NÉ(E) LE : SEXE : MASC. FEM.
 ADRESSE :
 VILLE : TÉL :
 CODE POSTAL :
 MAIL :
 PENSION COMPLETE : DEMI-PENSION :
 CLUB :
 NOMBRE D'ANNÉES DE BASKET :
 ANCIEN STAGIAIRE : OUI NON TAILLE :
 TAILLE DU T-SHIRT : S M L XL XXL

COÛT DU STAGE : 295 € LA SEMAINE EN PENSION COMPLETE (DEMI-PENSION : 200 €)

Réservez au plus tôt votre stage, nombre de places limité

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Avant le 15 juin 2017, joindre au bulletin d'inscription la photocopie de la licence ou un certificat médical de moins de trois mois attestant une capacité à pratiquer le basket + brevet de natation de 50 mètres.

VERSEMENT D'ARRHES : 100 €

Chèque à établir à l'ordre de la «Ligue d'Auvergne de Basket-Ball» (en cas de désistement, cette somme restera acquise).

J'autorise mon enfant à participer au stage et permetts toute intervention médicale dont il pourrait avoir besoin durant le séjour. En outre, je dégage toute responsabilité de l'encadrement et de la L.A.B.B. en cas de non respect du règlement. Je prends note que notre enfant pourra être renvoyé si son comportement perturbe le bon déroulement du stage.

Signature des parents

A renvoyer à : LIGUE D'Auvergne DE BASKET-BALL
 5, place de Regensburg - 63000 CLERMONT-FERRAND
 Tél : 04 73 29 70 70 - Fax : 04 73 29 70 74

LE T-SHIRT ET LE BALLON
DU CAMP OFFERTS A
TOUS LES STAGIAIRES !



SUMMER BASKET CAMP

UNE JOURNÉE TYPE :

- 7h15 : LEVER - P'TIT DÉJ'
- 8h30 : ENTRAÎNEMENT
 - Echauffement collectif
 - Travail par ateliers
 - Travail pré-collectif
- 12h30 : REPAS
- 13h30 : SIESTE
- 14h15 : ACTIVITÉS LUDIQUES
- 15h30 : ENTRAÎNEMENT
 - Travail par ateliers
- 16h30 : GOÛTER
- 17h00 : ENTRAÎNEMENT
 - Travail collectif
 - Matches
- 20h00 : DÎNER
- 20h30 : SOIRÉE À THÈME

PROGRAMME :

- LES PROGRAMMES TECHNIQUES sont basés sur le perfectionnement des jeunes joueurs (fondamentaux)
- JEU, CONCOURS, DÉFIS BASKET tout au long du séjour
- MATCHS ET TOURNOIS de 17h00 à 20h00

